

# Sumario

Prólogos:	Carlos Martínez   Ricardo Martí Fluxá   Rafael Rodrigo	7
Presentación:	M <sup>a</sup> Pilar Vaquero	15
Conferencia inaugural:	<b>La revolución del genoma humano. ¿Qué significa genómica, epigenética, nutrigenética, nutrigenómica, metabolómica?</b> José María Ordovás   Dolores Corella	17
Capítulo 1:	<b>Importancia de la nutrición y hábitos de vida en la prevención. Estrategias de educación nutricional en la Comunidad de Madrid</b> Susana Belmonte	31
Capítulo 2:	<b>Avances en el conocimiento de las bases genéticas de la obesidad</b> Dolores Corella   Olga Portolés	51
Capítulo 3:	<b>Resistencia a la insulina: factores desencadenantes</b> Reinald Pamplona   Jordi Boada   Mariona Jove   Hugo Gonzalo Maria Josep Bellmunt   Manuel Portero-Otín	67
Capítulo 4:	<b>Avances en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Nuevos marcadores bioquímicos</b> Juan Antonio Gómez Gerique	79
Capítulo 5:	<b>Buscando el componente genético de las enfermedades complejas: estudios de asociación</b> Ángel Carracedo   Antonio Salas	103
Capítulo 6:	<b>De las ingestas recomendadas a la nutrición personalizada</b> Rosa María Ortega Anta	113
Capítulo 7:	<b>Importancia de la interacción dieta-genética en la prevención cardiovascular</b> Francisco J. Sánchez-Muniz   Meritxell Nus	125
Capítulo 8:	<b>Metabolismo del tejido adiposo y sensibilidad insulínica en la gestación</b> Emilio Herrera	145

## Sumario (continuación)

Capítulo 9:	<b>Ácido fólico: vitamina <i>versus</i> marcador de riesgo en enfermedad</b>	157
	Gregorio Varela Moreiras	
Capítulo 10:	<b>Ferropenia y otras alteraciones del metabolismo del hierro. Un problema de salud pública y su impacto actual en la población laboral</b>	171
	Marta Bermejo Bermejo   Rosa Moreno Alonso   Carolina Zúñiga Gil	
Capítulo 11:	<b>Detección de mutaciones y su implicación en estados patológicos del metabolismo del hierro</b>	187
	Eduardo Arroyo   M <sup>a</sup> Pilar Vaquero	
Capítulo 12:	<b>Fibra dietética y salud</b>	199
	Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora	
Capítulo 13:	<b>Factores desencadenantes de la obesidad</b>	209
	J. Alfredo Martínez   M. Jesús Moreno-Aliaga   Amelia Martí	
Capítulo 14:	<b>Las contribuciones del estudio europeo EPIC al conocimiento de la relación entre nutrición y cáncer</b>	221
	Carlos A. González	
Capítulo 15:	<b>Nutrigenómica y alimentos</b>	235
	Sabina Día   Isabel Baiges   Lluís Arola	