

# Índice

**CAPÍTULO 1. Las proteínas, ¿qué son y cómo son? 7**

**CAPÍTULO 2. Sus propiedades nutricionales 15**

**CAPÍTULO 3. Las proteínas y la salud 40**

**CAPÍTULO 4. Las alergias alimentarias 67**

**CAPÍTULO 5. La contribución de las proteínas a la textura de los alimentos 81**

**CAPÍTULO 6. Las proteínas del futuro 101**

**BIBLIOGRAFÍA 111**