

Índice

INTRODUCCIÓN 7

CAPÍTULO 1. Micro y nanoplásticos, ¿qué son y cómo se forman? 11

CAPÍTULO 2. Nuestra adicción al plástico 19

CAPÍTULO 3. La amenaza de los microplásticos para los ecosistemas 25

CAPÍTULO 4. Vías de exposición humana a micro y nanoplásticos 40

CAPÍTULO 5. Los riesgos para la salud humana: lo que sabemos (y lo que aún no) 51

CAPÍTULO 6. Plásticos sostenibles: hacia una economía circular 64

**CAPÍTULO 7. Regulación y políticas públicas
en la contaminación por micro y nanoplásticos 72**

CAPÍTULO 8. Los desafíos del futuro 77

BIBLIOGRAFÍA 85