

Índice

**INTRODUCCIÓN. Evolución continua
y adaptación al cambio 5**

CAPÍTULO 1. La conservación de los alimentos 15

CAPÍTULO 2. Emulsiones 57

CAPÍTULO 3. Técnicas de separación 72

CAPÍTULO 4. Esferificación 78

CAPÍTULO 5. Enzimas 80

CAPÍTULO 6. La ciencia y la cocina del futuro 88

**CAPÍTULO 7. Alimentos basados en plantas
o *plant-based* 92**

EPÍLOGO 101

BIBLIOGRAFÍA 105