

# ÍNDICE

## uno



### La malnutrición y la desnutrición

- 1.1. La inseguridad alimentaria
- 1.2. Por qué tenemos que cambiar nuestro consumo de alimentos: las enfermedades derivadas de la dieta
- 1.3. Dietas saludables para todos
- 1.4. Lograr una seguridad alimentaria global y sostenible

## dos



### Cómo contribuye la ciencia a evitar la desnutrición y la malnutrición

- 2.1. Los alimentos saludables y por qué son beneficiosos para la prevención y tratamiento de enfermedades
- 2.2. La microbiota intestinal: clave en el binomio dieta-salud y en la nutrición sostenible
- 2.3. La nutrición de precisión
- 2.4. La obtención de nuevos alimentos y nuevos ingredientes saludables
- 2.5. La trazabilidad de los alimentos y la inocuidad alimentaria

## tres



### Conclusiones y recomendaciones

## cuatro



### Listado de centros

