

Índice

| | |
|---|------------|
| Presentación y agradecimientos | 7 |
| 1. Introducción..... | 9 |
| Inmaculada Yruela Guerrero e Isabel Varela-Nieto | |
| 2. ¿Qué moléculas comemos? | 15 |
| Inmaculada Yruela Guerrero, Isabel Varela-Nieto y Gemma Rodríguez-Tarduchy | |
| 3. Los sentidos en la alimentación..... | 67 |
| Fiona Veira-McTiernan y Álvaro Martínez del Pozo | |
| 4. Las reacciones químicas en la alimentación..... | 97 |
| Sara García Linares y Álvaro Martínez del Pozo | |
| 5. Enfermedades relacionadas con la dieta | 123 |
| Gemma Rodríguez-Tarduchy e Isabel Varela-Nieto | |
| 6. Rompiendo mitos en la alimentación | 137 |
| Rocío de Iriarte Rodríguez y Gemma Rodríguez-Tarduchy | |
| Glosario..... | 173 |
| Sobre las autoras y los autores..... | 175 |