

# Índice

**INTRODUCCIÓN. El inicio del viaje 5**

**CAPÍTULO 1. El viaje del café, de la planta a la taza 17**

**CAPÍTULO 2. Café, subproductos y salud 30**

**CAPÍTULO 3. ¿Es seguro tomar café? 45**

**CAPÍTULO 4. Nuevos ingredientes sostenibles 57**

**CAPÍTULO 5. Otras formas de utilizar el café 69**

**CAPÍTULO 6. Alimentación y cosmética: nuestro recetario 79**

**EPÍLOGO. Más allá de la taza de café 87**

**BIBLIOGRAFÍA 89**