

Índice

INTRODUCCIÓN. El inicio del viaje 5

CAPÍTULO 1. El viaje del café, de la planta a la taza 17

CAPÍTULO 2. Café, subproductos y salud 30

CAPÍTULO 3. ¿Es seguro tomar café? 45

CAPÍTULO 4. Nuevos ingredientes sostenibles 57

CAPÍTULO 5. Otras formas de utilizar el café 69

CAPÍTULO 6. Alimentación y cosmética: nuestro recetario 79

EPÍLOGO. Más allá de la taza de café 87

BIBLIOGRAFÍA 89