

Índice

PRÓLOGO, por Antonia Varela 9

INTRODUCCIÓN 13

CAPÍTULO 1. ¿Qué es la contaminación lumínica? 17

CAPÍTULO 2. Y la noche se hizo día 34

CAPÍTULO 3. Vayamos al grano: ¿cómo nos afecta la contaminación lumínica? 57

CAPÍTULO 4. Las luciérnagas ya no hacen el amor 69

CAPÍTULO 5. Nuestra salud está en peligro 88

CAPÍTULO 6. Hablemos de soluciones 102

AGRADECIMIENTOS 117

BIBLIOGRAFÍA 119