

# Índice

**Prólogo 9**

**Introducción 11**

**CAPÍTULO 1. ¿Por qué podemos movernos? 19**

**CAPÍTULO 2. La natación 43**

**CAPÍTULO 3. El vuelo 69**

**CAPÍTULO 4. La locomoción terrestre 92**

**CAPÍTULO 5. El bipedismo 122**

**Epílogo 137**

**Bibliografía 141**