

Índice

Prólogo 7

CAPÍTULO 1. El universo de los seres vivos 11

CAPÍTULO 2. La microbiota intestinal humana 24

CAPÍTULO 3. Funciones de la microbiota intestinal 42

**CAPÍTULO 4. Disfunciones de la microbiota intestinal:
la disbiosis microbiana 63**

**CAPÍTULO 5. Factores que influyen en la microbiota
intestinal 75**

CAPÍTULO 6. Modulación de la microbiota intestinal 92

Epílogo 99

Glosario 105

Bibliografía 109