

Índice

Introducción 5

CAPÍTULO 1. ¿Qué son las algas? 11

CAPÍTULO 2. ¿Se pueden comer las algas? ¿Por qué? 25

CAPÍTULO 3. ¿Es posible mejorar la salud con las algas? 41

**CAPÍTULO 4. ¿Hay algas malas? Algunos ejemplos:
toxinas y marea roja 62**

CAPÍTULO 5. ¿Para qué más podemos usar las algas? 76

**CAPÍTULO 6. Las algas más consumidas.
Algunos trucos y recetas 85**

**EPÍLOGO. Retos para el futuro de la investigación
en el campo de las algas 105**

Bibliografía 109