

Índice

Prólogo, por Enrique Playán Jubillar y Francisco Tomás Barberán	9
1. Las legumbres en la historia , por José Ignacio Cubero Salmerón	11
2. Las legumbres en la cocina , por Julián Otero Rodríguez, Gema Serrano Ríos, Daniel Lasa Etxegoien e Irma Pérez Baena	21
3. Las legumbres en España , por Antonio M. de Ron Pedreira, Diego Rubiales Olmedo, M. José González Bernal, M. José Suso Llamas, Juan Gil Ligerio, Josefa Rubio Moreno, Eva M. Córdoba Jiménez, Salvador Nadal Moyano, Marcelino Pérez de la Vega, Javier Alonso Ponga y Eduardo de Miguel Beascochea	35
4. Las legumbres en una agricultura sostenible , por Lucía de la Rosa Fernández, Juan Fajardo Vizcayno, José Pío Beltrán Porter, Luis A. Cañas Clemente, José J. Pueyo Dabad, Diego Rubiales Olmedo, Eulogio J. Bedmar Gómez, David Correa-Galeote, Álvaro Peix Geldart, Martha H. Ramírez-Bahena, Iker Aranjuelo Michelena y José A. Hernández Cortés.....	79

5. Las legumbres y su valor nutricional , por Mercedes Martín Pedrosa, Juana Frías Arevalillo, Cristina Martínez Villaluenga, Elena Peñas Pozo, Alfonso Clemente Gimeno, Pilar Rupérez Antón e Inmaculada Mateos-Aparicio	111
6. Las legumbres en la salud humana , por José Carlos Jiménez López, Cristina Delgado Andrade, Raquel Olías Sánchez, Alfonso Clemente Gimeno, Cristina Martínez Villaluenga, Juana Frías Arevalillo, Elena Peñas Pozo y Blanca Hernández-Ledesma	125
7. Las legumbres en la nutrición animal , por Luis A. Rubio San Millán, David R. Yáñez Ruiz, Ignacio Martín García y Alfonso Clemente Gimeno ...	147
Sobre los autores	163