

Índice

AGRADECIMIENTOS 7

CAPÍTULO 1. La genética celular y la lista de la compra 11

CAPÍTULO 2. Organizando la lista 28

CAPÍTULO 3. Tres maneras de cambiar el destino (celular) 45

CAPÍTULO 4. La importancia de un buen ambiente 62

CAPÍTULO 5. La epigenética nos pone malos 84

CAPÍTULO 6. Lo que no es epigenética 107

EPÍLOGO. La auténtica revolución epigenética 119

BIBLIOGRAFÍA 123