

Prólogo

Creo que la escritura de este breve libro ha sido totalmente casual. Estando en un acto social hablando con un amigo sobre baloncesto y el club Estudiantes (cuya afición se la conoce como la Demencia), me encontré con Pilar Tigeras, que más de una vez me había comentado que debería escribir un libro para la colección del CSIC conocida como “¿Qué sabemos de...?”, máxime cuando llevo trabajando en la institución más de 40 años. Como creo que a Pilar hay que hacerle caso, le dije que intentaría hacer uno sobre demencias, pues seguía todavía con el pensamiento de la conversación anterior con mi amigo.

Cuando me di cuenta del trabajo que me iba a llevar me autoinsulté, me autoenfadí y me autocomenté que no puedo ir así por la vida, buscándome más trabajo del que tengo.

Afortunadamente, estoy bien rodeado por mis compañeros del laboratorio, con los que aprendo y que dan ideas cuando hablo con ellos; cuento con la ayuda

de Nuria (de la Torre), que ha trabajado mucho en la edición del libro; con Félix (Hernández), que lo ha leído para ver las faltas, y con la ayuda de las dos mujeres de mi familia, bióloga molecular y neuropsicóloga, que en vacaciones me dejan que escriba y siga trabajando. Además, una me envía referencias de nuevos trabajos y la otra (neuropsicóloga) me comenta temas de su área.

Al final, escribí el libro para la colección del CSIC sobre demencias.

Introducción

Cervantes y García Márquez han descrito brillantemente en sus novelas personajes dementes que padecen diferentes tipos de demencia. En un caso, Don Quijote confundía molinos de viento con gigantes, a través de sus alucinaciones. Es decir, su mente cambiaba una situación real por otra ficticia. En el otro caso, en la novela *Cien años de soledad*, los habitantes de Macondo van perdiendo paulatinamente sus recuerdos y memorias. Es decir, van pasando de una situación real a la nada. Estos dos casos indican que no es fácil describir de un modo inequívoco la(s) demencia(s). Es por ello por lo que, pasando de ejemplos, podemos buscar en los diferentes diccionarios la(s) definición(es) de demencia. Haciendo una búsqueda por la red, en el diccionario de Oxford y en el *Segen's Medical Dictionary*, he elegido la definición que expone que la demencia es la pérdida de la capacidad intelectual que evita poder llevar a cabo la vida social y ocupacional (profesional).

La pérdida de la capacidad intelectual puede ser inicialmente parcial, incidiendo en los aspectos ocupacionales. Posteriormente, cuando la pérdida es total, el afectado requiere ayuda social y cuidados externos para poder sobrevivir. La vida, como indicó García Márquez, no es lo que se ha vivido, sino lo que uno recuerda que vivió; este recuerdo puede estar sesgado si el modo de su transmisión ha sido defectuoso. De ese modo, el deterioro cognitivo puede traducirse en un recuerdo sesgado o, incluso, en una falta de recuerdo.

Existen otros problemas, aparte de la demencia, que repercuten en el funcionamiento del sistema nervioso y que afectan al desarrollo normal de la vida social y ocupacional de una persona. Un ejemplo es la psicopatía. Los psicópatas muestran una conducta antisocial, mostrando crueldad, insensibilidad, falta de afectividad, carencia de remordimientos, gran autoestima y actividades impulsivas (que pueden ser violentas). Sin embargo, los psicópatas (a diferencia de los dementes) conocen las normas sociales, pudiendo aparentar su cumplimiento cuando les interesa, para lo cual pueden mostrar, cuando lo creen necesario, un cierto encanto personal. Existe, pues, diferencia entre psicopatía y demencia en lo que respecta a la capacidad intelectual del individuo, que diferencia su responsabilidad en llevar a cabo actos que afectan a la vida social. Este hecho no excluye que, en el caso de la psicopatía, puedan existir trastornos en diferentes zonas del cerebro. En estas zonas están aquellas relacionadas con el desarrollo de emociones en un ser humano, como la amígdala, aunque de las diversas zonas cerebrales hablaremos más adelante.

Pero como este pequeño libro está enfocado a describir y comentar diferentes aspectos relacionados con la demencia, empezaremos por indicar la prevalencia de la demencia en nuestra sociedad.